



Veränderungen



Veränderungen

Sinn-Fragen:

Kriege ich das hin, schaffe ich das?
Bin ich auf dem richtigen Weg?

Stichworte:

Neue Wege, Chance, Unsicherheit,
Verlust, Herausforderung, Neuanfang

Gedanken:

Obwohl uns Veränderungsprozesse ein Leben lang begleiten, fallen sie den meisten Menschen schwer. Veränderungen lösen Unsicherheiten oder Ängste aus.

Oft vergessen wir, dass neue Wege auch neue Möglichkeiten, neue Sichtweisen und gute Erfahrungen bedeuten können. Veränderungen sind immer auch Chancen! Man kann sie für sich nutzen!

- Wo habe ich Veränderungsprozesse schon erlebt?
- Was habe ich dabei gelernt?
- Wie habe ich die Veränderung gemeistert?
- Worin lag die Herausforderung in der Veränderung?



BISTUM SPEYER

Seelsorge in der Arbeitswelt
Webergasse 11 · 67346 Speyer
06232 102-376
info@wir-und-arbeit.de
www.wir-und-arbeit.de