



Balance





Balance

Sinn-Fragen:

Ist mein Leben in Balance?

Passt alles?

Stichworte:

Familie, Beziehung, Job/Arbeit,
Kollegen, Hobby/Freizeit, Freunde,
Gesundheit...



Seelsorge in der Arbeitswelt
Webergasse 11 · 67346 Speyer
06232 102-376
info@wir-und-arbeit.de
www.wir-und-arbeit.de

Gedanken:

Solche Fragen stellt man sich meist nur in Krisen-Situationen, wenn man erlebt, dass man (vermeintlich) Grund dazu hat....

Wenn dir diese Fragen heute begegnen, dann nimm sie als Impuls, dir bewusst zu machen, wo du stehst, wie es um dich steht. Bist du mit deinem Leben, wie es heute ist, zufrieden?

Wenn du das positiv beantworten kannst, dann mach dir klar, was dir gefällt. Was macht dich glücklich und zufrieden? Schau einen Moment hin und nimm wahr, was dazu geführt hat. Wer oder was ist dafür verantwortlich? Vielleicht kannst du irgendwann mal jemandem raten, wie er sein Leben positiv gestalten kann.

Sollte deine innere Antwort nicht so befriedigend ausfallen, dann schau auch da genau hin. Woran kann das liegen? Was könntest du vielleicht verändern, um dein Leben in Balance zu bringen?

Was braucht es dafür?

Wer kann dir dabei behilflich sein?